

Trainingschema LWR 2011

Zaterdagtraining: vanaf 11.00-11.45 uur voor het trainingsteam.

Om **12.00 uur** aanvang training.

Na **12.00 uur** géén inschrijving meer voor de 1^e rit.

Woensdagtraining: vanaf 18.00-18.45 voor het trainingsteam.

Om **19.00 uur** aanvang training.

Na **19.00 uur** géén inschrijving meer voor de 1^e rit.

De leden die trainingsdienst hebben dienen een half uur voor aanvang van de training aanwezig te zijn om de baan renklaar te maken. Indien men verhinderd is, dient men zelf te zorgen voor een vervanger en dit te melden bij het secretariaat .

LET OP

Enkele zaterdagen (onder voorbehoud) kan het voorkomen dat er geen training is in verband met wedstrijden elders waar werkende leden aan willen deelnemen.

Raadpleeg hiervoor onze website: WWW.LWRVENLO.NL of neem contact op met het secretariaat: Ine van Dreumel: 06-25425209

ZATERDAG GROEP 1

Laurens Schaefer
Kees Aalders
Ine van Dreumel
Gerard van Leipsig
Francien van Leipsig
Henk Naus
Jan Tervoort

ZATERDAG GROEP 2

Phil Dassen
Eric Drechsler
Matje Daniels
Eveline Sax
Ben Sax
Jan Bol
Frits Roberts

WOENSDAG GROEP 3

Mies de Corte
Gerard v. Leipsig
Francien v. Leipsig
Marianne Verstraaten
Plum Verleun
Ben Sax
Wilfried Gerkens

WOENSDAG GROEP 4

****ZATERDAG-TRAINING**ZATERDAG-TRAINING****

DATUM:	ACTIVITEIT:	GROEP:
19 maart	TRAINING	1
26 maart	TRAINING	2
2 april	TRAINING	1
9 april	GEEN TRAINING baanopbouw vanaf 10.30 u	
10 april	WEDSTRIJD NATIONAAL	
16 april	ONDER VOORBEHOUD (Wedstrijd in Goes)	2
23 april	TRAINING	1
30 april	TRAINING Koninginnedag	2
7 mei	TRAINING	1
8 mei	TRAINING	2
14 mei	GEEN TRAINING baanopbouw vanaf 10.30 u	
15 mei	WEDSTRIJD GROTE PRIJS LIMBURG (INT)	

****WOENSDAG-TRAINING**WOENSDAG-TRAINING****

DATUM:	ACTIVITEIT:	GROEP:
18 mei	TRAINING	3
25 mei	TRAINING	
1 juni	TRAINING	3
8 juni	TRAINING	
15 juni	TRAINING	3
22 juni	GEEN TRAINING I.V.M. WEDSTRIJD	
25 juni	baanopbouw vanaf 10.30 u	
26 juni	WEDSTRIJD NATIONAAL	
29 juni	TRAINING	
6 juli	TRAINING	3
13 juli	TRAINING	
20 juli	TRAINING	3
27 juli	TRAINING	
3 augustus	TRAINING	3
10 augustus	TRAINING	
17 augustus	GEEN TRAINING I.V.M. WEDSTRIJD	
20 augustus	baanopbouw vanaf 10.30 u	
21 augustus	WEDSTRIJD GOUDEN CHAMPIGNON (INT)	

****ZATERDAG-TRAINING**ZATERDAG-TRAINING****

DATUM:	ACTIVITEIT:	GROEP:
27 augustus	TRAINING	2
3 september	ONDER VOORBEHOUD (EK Beringen, België)	1
10 september	TRAINING	2
17 september	ONDER VOORBEHOUD (Wedstrijd in Rijssen)	1
24 september	TRAINING	2
1 oktober	ONDER VOORBEHOUD (Wedstrijd in Goes)	1
8 oktober	GEEN TRAINING Baanopbouw vanaf 10.30 u	
9 oktober	CLUBKAMPIOENSCHAPPEN	